



Realisatie
oncologisch verantwoord zwembad
voor ernstig zieke kinderen

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Stichting Tikkie Vrij Bent Hem!	4
Achtergrond	4
Organisatie	4
Doelstelling	5
Missie	5
ANBI en CBF gecertificeerd	5
Resultaat eerdere activiteiten	5
Realisatie Oncologisch Zwembad	6
Projectbeschrijving	6
Doelstelling	6
Doelgroep	6
Kosteloos toegankelijk voor doelgroep	7
Samenwerkingen	7
Onderhoud zwembad	7
Communicatie en PR	8
Planning	9
Financiering	9
Kosten en dekkingsplan realisatie zwembad	9
Kosten en inkomsten zwembad na realisatie	9
Organisatiegegevens	10
Contactgegevens	10
Overige gegevens	10



Inleiding

Als ouders van Luuc en oprichters van Stichting Tikkie Jij Bent Hem! hebben Nico en Jolanda Plönes gezien hoe beperkt de mogelijkheden voor ontspanning zijn voor ernstig zieke kinderen. Bewegen is vaak te vermoeiend en daarbij fysiek en ook mentaal te zwaar. Zwemmen kan een uitkomst bieden, aangezien het een weinig belastende maar toch ontspannen activiteit is voor deze kinderen.

Helaas is het voor langdurig ernstig zieke kinderen met een levensbedreigende ziekte/aandoening, vrijwel onmogelijk een geschikte zwemlocatie te vinden. Dergelijke locaties moeten voldoen aan zeer strenge en specifieke hygiëne eisen voordat een patiënt er kan zwemmen. Zo moeten er diverse maatregelen getroffen worden, die de kwaliteit van het water waarborgen en besmettingsgevaar uitsluiten. De eerste 24 uur nadat er bijvoorbeeld een kind heeft gezwommen dat chemotherapie ondergaat, mag er geen volgende het water betreden. Dit heeft te maken met de uitscheiding van reststoffen die in de vochtbanen van het kind zitten dat gezwommen heeft. Verder zijn er strenge eisen voor de filtering en hygiëne van het water. Het zwemmen bij reguliere zwembaden behoort dan ook niet tot de mogelijkheden.

Mogelijkheden om te zwemmen in een bad dat wél aan de norm voor hygiëne voldoet zijn er simpelweg niet. Dit is voor de Stichting Tikkie Jij Bent Hem! de aanleiding geweest zich in te zetten voor de realisatie van een geschikte zwemvoorziening waar ernstig zieke kinderen en hun familie terecht kunnen.

Stichting Tikkie Jij Bent Hem!

Achtergrond

Stichting Tikkie Jij Bent Hem! is ontstaan vanuit het gedachtengoed van Luuc, de zoon van oprichters Nico en Jolanda. Luuc kreeg in 2013 te horen dat hij acute myeloïde leukemie (AML) had. Tijdens de vele ziekenhuisbezoeken speelde hij vaak het spel 'Tikkie jij bent hem!'. Zo werd in de klinische setting van het ziekenhuis, elke verpleegster, arts en anesthesist betrokken bij het spel. Het was op deze vrolijke manier, dat Luuc met een kleine aanraking en de zin 'Tikkie Jij Bent Hem' contact maakte met de mensen om hem heen.

De behandelingen van Luuc waren zwaar en het traject kende veel tegenslagen. Er brak een periode aan waarin Luuc niks anders kon dan zitten of liggen. Ondanks zijn ziekte, wilde hij net als andere kinderen spelletjes spelen en contact leggen. Zijn ouders besloten een iPad aan te schaffen. Luuc beleefde veel plezier aan zijn iPad en vond dat alle zieke kinderen zoals hij een iPad hoorden te hebben. 'Weet je hoeveel geld dat kost?' reageerde zijn vader. Maar de dertienjarige Luuc was vastbesloten en antwoordde: 'Dat maakt niet uit, je kunt het toch proberen?'

In februari 2015 overleed Luuc. Een heftige periode breekt aan voor vader Nico en moeder Jolanda. In navolging van het gedachtengoed aan Luuc, besloten zijn ouders op 2 december 2015 de stichting 'Tikkie Jij Bent Hem!' officieel op te richten.

Organisatie

Tikkie Jij Bent Hem! is een organisatie zonder betaalde krachten, die al haar activiteiten uitvoert dankzij de inzet van vrijwilligers. In totaal zijn er circa 10 vrijwilligers betrokken bij de stichting. De stichting voert alle activiteiten uit onder leiding van een 3-koppig vrijwillig bestuur.

Naam	Functie	Datum in functie
Dhr. B. Bloemendal	Voorzitter	02-12-2015
Dhr. N. Plönes	Secretaris	02-12-2015
Mevr. Veulings	Penningmeester	02-12-2015



Doelstelling

Het idee van Luuc vertaalt zich naar de tweeledige doelstelling van de stichting die luidt:

“Het verstrekken van goederen aan ernstig zieke/terminale kinderen met als eerste doel het verstrekken van een iPad of een activiteit en met als tweede doel het inzamelen van voldoende financiële middelen voor de bouw van een zwembad dat zich specifiek richt op het kunnen laten zwemmen van zieke/terminale kinderen.”

Missie

De missie van de stichting is om de zieke kinderen en hun ouders een klein lichtpuntje te geven. Daarnaast ontvangen de betreffende kinderen en ouders tevens een signaal dat zij er niet alleen voor staan, dat andere mensen besef hebben van hun lijden en belangeloos willen trachten dit lijden te verlichten.

ANBI en CBF gecertificeerd

De Stichting is door de belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling en mag zich daarom ANBI noemen. Eind 2017 is Stichting Tikkie Jij Bent Hem! tevens als goed doel erkend door het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF), deze organisatie is de toezichthouder voor goede doelen in Nederland. Deze erkenning wordt gegeven aan organisaties die aan strenge criteria voldoen (de voorwaarden zijn terug te vinden op www.cbf.nl).



Resultaat eerdere activiteiten

Sinds de oprichting heeft Stichting Tikkie Jij Bent Hem! al meer dan 120 iPads ter beschikking gesteld aan ernstig zieke kinderen met een levensbedreigende ziekte. Ouders van een ernstig ziek kind kunnen rechtstreeks bij de stichting een aanvraag doen voor hun kind, door een ingevuld aanvraagformulier en een doktersverklaring op te sturen. Deze aanvraag wordt beoordeeld door twee bestuursleden en bij goedkeuring en voldoende donaties wordt de iPad persoonlijk bij het zieke kind afgeleverd. Deze persoonlijke benadering is een bewuste keuze omdat we naast het geven van de iPad ook een signaal willen afgeven aan het kind en de ouders dat zij gesteund worden. Deze activiteiten zijn een succes gebleken, zoals blijkt uit de positieve reacties van betrokken ouders en kinderen. Mede hierdoor weet de stichting zeker dat de realisatie van een zwembad dat vanuit oncologisch oogpunt verantwoord is, ook daadwerkelijk mogelijk is en aansluit bij de behoefte van de doelgroep.

Realisatie Oncologisch Verantwoord Zwembad

Projectbeschrijving

Stichting Tikkie Jij Bent Hem! wil het voor langdurig ernstig zieke kinderen met een levensbedreigende ziekte/aandoening mogelijk maken te kunnen zwemmen in een bad dat aan alle hygiëne eisen voldoet. Tevens zal worden voorzien in een ontspannen setting samen met de ouders. Aangezien het aanbod op dit moment niet bestaat en daardoor de mogelijkheden tot zwemmen beperkt zijn, wil de stichting een zwembad laten aanleggen, dat vanuit oncologisch oogpunt verantwoord is.

In Oosterhout (Gld) is een stuk grond kosteloos beschikbaar gesteld voor de aanleg van het zwembad. Dit diende als uitgangspunt om de plannen voor de realisatie verder uit te denken en te ontwikkelen.

Aangezien er voor de bouw van een dergelijk zwembad specialistische kennis vereist is, zijn de plannen uitvoerig besproken met oncoloog dr. Maroeska ter Loo van het Radboud UMC. Zij kon beoordelen of de eisen voldoende waren uitgewerkt en voldeden aan de hedendaagse normen.

Het bewaken van de kwaliteit van het water is van groot belang bij een zwembad voor de beoogde doelgroep. Binnen de stichting is een kwaliteitscontroleur aanwezig die volgens KiWa en NEN normen controles kan uitvoeren. Daarnaast wordt een externe specialist ingezet om een tweede persoon op te leiden ten behoeve van controles op waterkwaliteit. Zo wordt bijvoorbeeld rekening gehouden met het regelmatig en nauwkeurig schoonhouden van de voorziening en zullen er, tussen de zwembeurten door, keuringen van de waterkwaliteit plaatsvinden.

Na het inventariseren van de vereisten voor een zogenaamd oncologisch zwembad, zijn bij verschillende leveranciers offertes aangevraagd. Er is uiteindelijk een keuze gemaakt voor de leverancier die voldoet aan alle regelgeving en die kan voldoen aan de levering van de juiste attributen teneinde de waterkwaliteit te waarborgen.

Doelstelling

De mogelijkheden voor terminale kinderen om veilig te kunnen zwemmen zijn gering. Het voornaamste doel is dan ook: de realisatie van een oncologisch zwembad teneinde ernstig zieke, terminale kinderen en hun ouders de mogelijkheid te geven om ontspannen te kunnen zwemmen in een zwembad dat geen gevaar vormt voor de kwetsbare gezondheid van het kind. Jaarlijks kunnen 100 kinderen gebruik maken van het zwembad.

Doelgroep

Voornaamste begunstigden binnen het project zijn ernstig zieke kinderen die zo ernstig verzwakt zijn dat zwemmen in reguliere baden niet langer mogelijk is. Enerzijds omdat hun immuunsysteem dit niet aan kan, anderzijds omdat zij door hun behandeling stoffen uitscheiden die schadelijk zijn voor anderen.



Kosteloos toegankelijk voor doelgroep

Wanneer een gezin met een langdurig ernstig ziek kind met een levensbedreigende ziekte/aandoening gebruik maakt van de zwembadvoorziening, zal daar geen vergoeding voor gevraagd worden. Dit is een bewuste keuze om het gebruik van het zwembad zo laagdrempelig en zorgeloos mogelijk te maken. Het zwembad heeft geen openbaar karakter, maar zal alleen op aanvraag door een ouder voor de specifieke doelgroep toegankelijk zijn.

Samenwerkingen

Tikkie Jij Bent Hem! heeft regelmatig contact met ziekenhuizen door het gehele land. De plannen met betrekking tot het zwembad worden zeer positief ontvangen. De pedagogen van het Radboud UMC en het PMC zijn erg positief omdat het een uniek initiatief is, dat voorziet in een lacune en toenemende vraag. De contacten met diverse ziekenhuizen zullen helpen om bekendheid te genereren voor het bad. Zo kan een behandelaar eenvoudig een patiëntje doorverwijzen naar het zwembad van onze stichting.

Ziekenhuizen waarmee de stichting momenteel contact heeft zijn:

- PMC
- Sophia Kinderziekenhuis
- LUMC
- Wilhelmina Kinderziekenhuis
- Universitair Ziekenhuis Antwerpen

Onderhoud zwembad

Het onderhoud en de schoonmaak zal volledig door vrijwilligers gedaan worden. De vaste kosten zijn dankzij deze inzet relatief laag. Door een goede communicatie tussen vrijwilligers en de stichting zal er altijd iemand beschikbaar zijn om de juiste werkzaamheden te bewerkstelligen.

Communicatie en PR

Stichting Tikkie Jij Bent Hem! onderhoudt goede contacten met lokale pers en probeert zo transparant en zichtbaar mogelijk te zijn. Dit vertaalt zich naar een heldere website (www.stichtingtikkiejijbenthem.nl) waarop alle activiteiten uitgebreid staan beschreven en waar het financiële jaarverslag en beleidsplan te vinden zijn. Ook de artikelen in diverse media waarin aandacht is besteedt aan de stichting zijn op onze website te vinden.

Onder: Artikel over Stichting Tikkie Jij Bent Hem! uit 'De Gelderlander'

maandag 6 december 2016

REGIO 21

Een iPad als steun voor ziek kind

Hun zoon kon dankzij een iPad vergeten dat hij zou overlijden. Nico en Jolanda helpen andere kinderen er nu mee.

Frank Hermans
Nijmegen

Pap, eigenlijk moet elk ziek kind zo'n iPad hebben." Dat zegt de dan 13-jarige Luuc Ploes kort voor hij overlijdt.

Acute myeloid leukemie. Luuc heeft zojuist van de dokter gehoord dat het monster zal winnen. Na heftige behandelingen in het Amalia-kinderziekenhuis in Nijmegen en het kinderziekenhuis in Utrecht is hij definitief thuis. Een ziekenhuisbed is aangerukt. Hier slijt hij zijn laatste uren, in de huiskamer van zijn woning in Oosterhout bij Nijmegen.

De slag mag verloren zijn, Luuc blijft de vechter die hij altijd is geweest. Ook nadat hij de handdoek in de ring heeft moeten gooien. Het is januari 2015. "Nog 20 dagen zou het duren volgens de dokter, misschien 30", kijkt zijn vader Ni-

co terug. Het werden er 33.

Weg is Luucs visioen om als 'kattenverzorger' in de dierentuin van Khenen met die supersnelle poema's en tijgers aan de slag te gaan. Soel, daar houdt hij van. En stoer. De jeep op het erf achter is voor hem gekocht met het oog op 'later'. Luuc weet echter dat zijn jongensdroom om zelf nog eens achter het stuur te kruipen nooit werkelijkheid kan worden.

Hij was altijd vrolijk. Op tal van foto's zie je zijn gulle, onvoorwaardelijke kinderslach. Die enorme prent in de woonkamer waar Nico zijn onderbenen als heipalen in een subtropisch zwembadparadijs plant. Zijn vrouw op zijn schouders. Daar bovenop Luuc. Alle drie onbekommerd lachend. Nico: "Zo was het altijd: lang leve de lol."

Lief was Luuc ook. "Voor bij het zelf doorhad, had hij al zijn laatste snoepje weggegeven", vertelt moeder Jolanda. Omdat Luuc licht autistisch was, zat hij op speciale school De Koom in Druten. Om

Hij had toch verbinding met de rest van de wereld

—Nico Ploes



▲ Zanger Jan Smit op bezoek bij Luuc Ploes. DEEN FOTOFOTO

contact te houden met zijn klasgenoten, vraagt de zieke Luuc om een laptop. Hij is verkocht als hij een keer een iPad kan lenen. "Hij hoefde zijn bed niet meer uit, maar had toch verbinding met de rest van de wereld", zegt zijn vader.

De hele dag door trekt Luuc gekke grimassen. Hij bewerkt foto's van zichzelf. Kijkt filmpjes. "Door die iPad kon hij vergeten dat hij zou overlijden. Hele dagen lang."

Ook Jan Smit wordt gekiekt.

"Luuc stuurde hem een uitnodiging, het was een van zijn laatste wensen. Binnen een paar dagen stond lantje aan zijn bed." Dat moet af en toe, was de enige toelichting die de nuchtere Voldamse volkszanger gaf.

18 februari 2015 stopt Luucs hart met kloppen. De wereld van Nico en Jolanda staat stil, het verdriet is onpeilbaar. Een van de weinige herinneringen van toen de enorme bos bloemen van Jan Smit. "Binnen een dag stond die hier op tafel."

Als Nico wat meer tijd heeft voor bezinning, dringt het pas tot

hem door. "Dat was best een heel goed idee van Luuc." Hij doet navraag hoe je een stichting opzet. Een bestuur wordt gevormd, zodat voor de buitenwereld gegarandeerd kan worden dat geen geld aan de strijdstok blijft hangen.

Over een naam hoeven Nico en Jolanda het minst lang na te denken: Stichting Tikkie Jij Bent Hem. "Luuc speelde altijd tikker-tje met de verpleegkundigen in het kinderziekenhuis."

Een vrolijke naam voor een treurige geschiedenis, beseffen beide ouders. 10.000 euro hebben ze inmiddels bij elkaar, geld voor 39 iPads. Roparun, Monuta, de landelijke vereniging van crematoria, allemaal betalen ze mee op hun verzoek. Zieke kinderen en ouders kunnen een aanvraag indienen.

"Elke keer kijken we zorgvuldig of zo'n kind de iPad nodig heeft. Als je dan zo'n kaal koppie ziet, weet je het eigenlijk al."

Bijna weldriks gaan Nico en Jolanda het land door om de iPad persoonlijk te overhandigen. Nico: "Je staar niet te juichen, Luuc komt telkens terug in je gedachten. Maar dat maakt ook dat uiteindelijk altijd weer het goede gevoel overheerst."

■ **Meer informatie:**
stichtingtikkiejijbenthem.nl

De communicatie en PR-activiteiten rondom de ingebruikname van het zwembad zullen groots worden aangepakt. Onze stichting onderhoudt goede contacten met de media en wil deze contacten ook inzetten ter bevordering van de bekendheid van het zwembad. Hiertoe wil onze stichting de volgende kanalen inzetten:

- Social Media
- Regelmatige updates op onze website
- Opening door bekende Nederlander
- Grootse aankondiging in lokale en landelijke media (SBS6 zal hier een rol in spelen).

Planning

Planvorming	medio 2016
Inventariseren en uitwerken ideeën	begin 2017
Start crowdfunding/sponsors aantrekken	juli 2017
Start aanschrijven fondsen	juni 2018
Voorbereidende werkzaamheden voor aanleg (met vrijwilligers)	augustus 2018
Financiering gereed	oktober 2018
Aanleg zwembad	december 2018*

*Indien financiering rond is

Financiering

Kosten en dekkingsplan realisatie zwembad

Om de aanleg van het zwembad te kunnen realiseren is de stichting actief aan de slag gegaan met het vinden van extra sponsors. Minstens zo belangrijk is de inzet van vrijwilligers. Hiermee kan een groot deel van de kosten gedekt worden. Veel voorbereidend werk kan daarom kosteloos gedaan worden. Denk hierbij aan het uitgraven van het bad en het bestraten van de toegangsweg. Er zijn diverse vaklui die hebben toegezegd hun hulp kosteloos te zullen aanbieden. Totaal zullen er zo'n 10 vrijwilligers helpen bij de realisatie van het zwembad. Een deel van deze vrijwilligers is zorgpersoneel, dat ook na de realisatie zal helpen wanneer patiëntjes en hun familie komen zwemmen. De overige kosten willen we dekken met bijdragen vanuit fondsen. We zullen bij meerdere fondsen een aanvraag indienen.

Kosten en inkomsten zwembad na realisatie

Om de vaste kosten te dekken zal het zwembad tegen betaling ook beschikbaar zijn voor therapeutisch en thermaal gebruik. Er is al contact gelegd met fysiotherapeuten uit de regio om de behoefte te inventariseren. Hier is positief op gereageerd en het is dus mogelijk voor behandelaars om met patiënten gebruik te maken van het zwembad. Hierin wordt dan een bijdrage gevraagd van € 5,- per persoon per blok van twee uur. Dit is een laagdrempelig bedrag voor een andere doelgroep, die ook baat heeft bij het zwembad. Deze constructie maakt het mogelijk om het zwemmen voor ernstig zieke kinderen kosteloos te kunnen aanbieden. Daarnaast kunnen veel kosten bespaard worden, omdat de zorg wordt voorzien door middel van een poule van professionals die zich op vrijwillige basis inzet.

Als stichting gaan wij financiële reserves bedingen om de dekking van overige exploitatiekosten te kunnen garanderen.

Organisatiegegevens

Contactgegevens

Aanvragende organisatie:	Stichting Tikkie Jij Bent Hem!
Naam contactpersoon:	Ben Bloemendal
Post- en bezoekadres:	De Hoge Hofstraat 23
Postcode:	6678 AE
Plaats:	Oosterhout (Gld)
Telefoonnummer:	vast: 0481-48 15 45 mobiel: 06-83 99 22 94
E-Mail:	stichtingtikkiejijbenthem@gmail.com
Website:	www.stichtingtikkiejijbenthem.nl

Overige gegevens

Rechtsvorm:	Stichting, ANBI
Rekeningnummer:	NL92 INGB 0006953555 (tnv Stg. Tikkie Jij Bent Hem)
Naam bank:	ING
Kamer van Koophandel registratie:	64750140

